

ЗаБЕГ: в Политехе прошли городские соревнования по спортивному ориентированию

«На старт, внимание, марш!» – раздается над Политехническим парком, и десятки спортсменов всех возрастов, от 10 до 85 лет, с боевыми криками устремляются вглубь леса. В руках у них спортивные карты и компасы, а главные инструменты сегодня – ноги и голова. Все они – участники Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга по спортивному ориентированию, которые прошли на территории СПбПУ 8 сентября.



Спортивное ориентирование – достаточно сложный вид спорта, при котором участники с помощью карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу через контрольные пункты, расположенные на местности. Сложность заключается в том, что при быстром беге нужно уметь сконцентрироваться и правильно сориентироваться на маршруте. Чемпионат и Первенство проходили в формате кросс-эстафеты, участие в ней принимали команды – в каждой по два человека. Первыми выступали, как их называют в спортивном кругу, «элита» – профессиональные спортсмены. «Элитные» команды должны были преодолеть 6 кругов, дистанция каждого – более 2,5 км.

Магистрант ИППТ Алексей ЯГАНОВ занимается спортивным ориентированием уже более 10 лет. В его профессиональной копилке победа на Кубке России среди юниоров и выступление в составе Сборной России на Чемпионате мира. На петербургском соревновании Алексей вместе со своим напарником Игорем ПОПОВЫМ занял второе место. *«Я хорошо бегаю по лесу, но здесь для меня была нелегкая беговая местность, – рассказывает Лёша. – Для хорошего выступления на ней нужно быть физически подготовленным: бежать на большой скорости большие дистанции. Технически мне было несложно – я учусь в Политехе и знаю этот парк, а вот физически было достаточно трудно».*

Скорость «элитных» спортсменов поражает – лидеры преодолевали расстояние более чем 2,5 км по сложной местности со множеством контрольных пунктов в среднем за 12 минут, и каждый из них пробежал порядка 8 км. Это самые сильные спортсмены Петербурга – многие из них состоят в сборных города и страны.





Одни из таких – золотые медалистки Чемпионата Санкт-Петербурга Дарья КРАСИЛЬНИКОВА и Татьяна БЕВЗА. Даша учится на втором курсе магистратуры ИПММ, а Таня недавно закончила магистратуру ИППТ. Девушки в команде с 10 класса: вместе тренируются и вместе выступают на соревнованиях. В следующем году в этом же составе поедут на Чемпионат Европы среди студентов.

«Классно побеждать в парке Политеха», – улыбается Даша. Девушка тренируется 5-6 дней в неделю, иногда – по два раза в день, и говорит: ориентирование равно любовь. «В легкой атлетике главное выложиться по полной, к тому же понятно, куда нужно бежать. А когда ты занимаешься спортивным ориентированием, необходимо принимать решения и много думать», – рассказывает спортсменка.

Таня поддерживает напарницу: *«Наш спорт очень интересный – ты бежишь и при этом думаешь, куда точно тебе нужно бежать. В таком виде ориентирования мы приняли участие впервые. По три забега сразу – это, конечно, сложно – последний дался особенно тяжело, но это того стоило».*



Наравне с профи по парку Политехнического бегали и ветераны спортивного ориентирования. Каждый второй из них – политехник. Много лет назад они состояли в большой команде университета, соревновались со своим главным соперником – СПбГУ, ориентировались по черно-белым картам и отмечались на контрольных пунктах не чипом, а подписью.

«Ориентирование в Политехе времен 60-70-х годов процветало, университетская команда была большая и сильная, и иногда мы выдвигали на соревнования две и даже три команды», – рассказывает выпускница физмеха 1971 года, мастер спорта по спортивному ориентированию Татьяна СВИСТУН.

За свою жизнь 81-летний Валерий МИТЕНКОВ, мастер спорта по спортивному ориентированию, завоевал более 1500 медалей и дипломов. В спорте Валерий Борисович с 1960 года, 20 лет он бегал за сборную Ленинграда и 2 года – за сборную Советского Союза. В своем уважаемом возрасте по-прежнему тренируется каждую субботу и жизни не знает без спорта. *«Врачи удивляются моему здоровью, но говорят, что в таком возрасте бегать уже нельзя. Они-то спортсменов не знают, то, как их организм к спорту приспособлен и что бросать нельзя. Так что я обречен бегать до упора», – смеется ветеран, разминаясь перед грядущей эстафетой.*

«Мне интересно пройти трассу без ошибок, – делится Валерий Борисович. –

Когда ты бежишь, кровь приливает к ногам и к легким, а в голове мало остается и, бывает, такие ошибки дурацкие совершаешь. Поэтому здесь главное – сконцентрироваться. А когда прибегаешь – это непередаваемые эмоции: или радость от того, что хорошо прошел дистанцию, или горечь, что долго контрольный пункт искал».

Материал подготовлен Медиа-центром СПбПУ. Текст: Алёна КАНИНА

Дата публикации: 2018.09.10

[>>Перейти к новости](#)

[>>Перейти ко всем новостям](#)