

Поведение пострадавших



Вы ранены:

- постарайтесь сами себе перевязать рану подручными средствами;
- остановите кровотечение прижатием вены пальцем к костному выступу или наложите давящую повязку, используя подручные средства.



Вас завалило:

- не поддавайтесь панике. Осмотритесь, нет ли пустот. Определите, откуда поступает воздух;
- постарайтесь подать сигнал голосом или стуком. Лучше это делать во время «минуты молчания» на это время прекращаются все работы механизмов спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку.



Вы задыхаетесь:

- защитите органы дыхания влажной ватно-марлевой повязкой, мокрой тканью;
- при удушье следует обеспечить приток свежего воздуха.

В случае возникновения ЧС звонить в ЦБУ
по телефонам: ☎ 8 (921) 940-66-75, 8 (812) 534-61-18
или в единую службу спасения ☎ 112

**Помните: ваша
цель – остаться
в живых!**