

«Экология человека – наука будущего»

Как человек взаимодействует с окружающей средой? Почему важно научиться жить в гармонии с собой и социумом? И можно ли настроить свой организм так, чтобы жить долго и счастливо? Ответы на эти вопросы искали 17-го марта в Политехническом университете. В пятницу в рамках дискуссионного клуба Esumene прошёл круглый стол «Экология человека». Своими мыслями и наработками поделились ректор СПбПУ Андрей Рудской, а также руководители и представители крупнейших медицинских, экономических, социальных и технологических учреждений России и Петербурга.



Экология человека, наука относительно молодая, но уже сейчас многие учёные и исследователи понимают её важность. Мы не только влияем на окружающую среду, но и сами попадаем под её влияние. Цивилизация должна реагировать на изменчивый мир, иначе она просто прекратит своё существование. Яркий пример — недавняя пандемия ковида. А добавьте сюда бешеный ритм жизни, стремительный рост цифровых технологий, психологические проблемы. Так что экология человека — это междисциплинарная наука. А Политех всегда славился тем, что во главу угла ставил симбиоз дисциплин, например, медицинской и инженерной. Например

уже все понимают, современная медицина это, прежде всего, технологии. Так в университете активно действует Институт биомедицинских систем и биотехнологий, где [ученые достаточно успешно ищут способы лечения болезни Альцгеймера.](#)



В Политехе огромное влияние уделяется социальной адаптации и студентов, и преподавателей. Комфортабельные общежития, удобные аудитории, жилье для преподавателей, собственные театры, концертный зал, музыкальные ликбезы и многое-многое другое. Или взять экологию окружающей среды — территорию СПбПУ по праву называют «зелёными лёгкими» Калининского района. Не забывают в университете о духовности и нравственности. По мнению ректора Политеха Андрея Рудского в технических вузах очень важно давать не только профессиональное образование, но и воспитывать достойную техническую интеллигенцию.

«Конечно, если говорить о лечении души и тела, то здесь надо использовать все формы классической медицинской науки. Но на мой взгляд есть ещё эмоциональные и этические факторы, — отметил Андрей Рудской. — Всё что сегодня нужно для взаимодействия и понимания социальных требований у нас есть, но мы стараемся дать более глубинные понятия. И если мы что-то прекрасное в человека на духовном уровне внедрим, то он и жить будет правильно. Так что стараемся чтобы из этих стен выходили настоящие граждане своей страны, истинные патриоты России».

В прошлом году в рамках петербургского экономического форума Всероссийское общество охраны природы и СПбПУ подписали соглашение о сотрудничестве, которое предусматривало ряд совместных мероприятий, в том числе и дискуссионные. Об этом напомнил Максим Сафонов, заведующий кафедрой управления проектами и программами ИГСУ, Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. И вот сейчас разговор об «экологии человека».



«В Советском Союзе экология наряду с кибернетикой и генетикой были словами ругательными, — сказал Максим Сафонов. — Но как ни странно, термин „экология человека“ появился именно в СССР, в 1983 году. И есть вопрос. Насколько в системной программировании, в информационных технологиях важна и нужна экология? Потому как сейчас информационный мусор вызывает больше проблем, чем переработанные бытовые отходы».

Сейчас в 21-ом веке мы начинаем не просто активно использовать наши гаджеты, мы сами меняемся. И на изменение сознания уходит значительно меньше времени. Раньше у нас было время на адаптацию, сейчас его нет. По мнению директора Института системного программирования им. В.П. Иванникова Арутюна Аветисяна информационный поток увеличивается. К тому же мы все находимся в мировой глобальной сети, влияем друг на друга. И что там происходит до конца никто не знает. И поэтому нужны усилия психологов, социологов, врачей, инженеров.



Сейчас нужно создавать междисциплинарные связи, чем мы уже в нашем институте и занимаемся. Если в обычной экологической среде есть понятные параметры — чистая вода или чистый воздух, то в информационном пространстве таких критериев нет. Глобализация и цифровизация, которые происходят, это не один человеческий мозг не выдержит. Если человек не будет создавать вокруг себя защитный пузырь и устанавливать доверительные коммуникации с семьёй, с друзьями, с альма-матер, могут возникнуть проблемы. Так что здесь IT может быть и угрозой, и инструментом решения. Поэтому нам надо собраться и вместе строить мощную и важную науку, экологию человека, при этом базируясь на традиционных ценностях, — подчеркнул Арутюн Аветисян.

Развитие вспомогательных репродуктивных технологий, того же ЭКО, это ответ на развитие общества. Это началось в 70-ых годах 20-го века и совпало с началом эпохи глобализации. В 1978-ом году на свет появилась Луиза Браун. Первый человек в мире, который родился в результате искусственного оплодотворения. Об этом говорил Игорь Коган, директор НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта.



Мы же прекрасно понимаем, что количество людей на планете напрямую взаимосвязано с развитием технологий. От рентгена до аппарата переливания крови, — отметил Игорь Юрьевич. — А развитие технологий даёт нагрузку на экологию. Людям нужно выстроить свою работу и жизнь так, чтобы нагрузка на экологию снижалась. И вот как это сделать, мы с вами и обсуждаем.

Сегодня по данным Всемирной организации здравоохранения к 65-ти годам у каждой женщины на планете пять болезней, а у мужчины — четыре. Поэтому роль технологий на стыке медицины и инженерии значительно возрастает. Генеральный директор Федерального научного центра реабилитации инвалидов им. Г.А. Альбрехта Минтруда России Геннадий Пономаренко напомнил о совместных с Политехом разработках в этой области.



Мы вместе с Политехом делаем такие протезы и импланты, которые позволяют конкретному человеку полноценно существовать в этом мире. А без экологии сейчас никуда. И окружающей среды, и экологии человека. И я соглашусь с ректором Политеха, который сказал, что чистая среда формирует чистого человека. Во всех отношениях.

В итоге участники дискуссии пришли к выводу, что человек — это отдельная экосистема! Хрупкая, но очень важная. И в связи с этим учёные еще раз напоминают, прогресс и благосостояние мировой цивилизации зависит от физического и эмоционального здоровья каждого конкретного человека.

[Фотоархив](#)

Дата публикации: 2023.03.17

[>>Перейти к новости](#)

[>>Перейти ко всем новостям](#)