

Гармоническая весна в Политехе

Наверняка вы уже знаете, что с этой весны в Политехе существует целая идеология под названием [LEPOTA](#). Это общеуниверситетский проект, который родился и претворяется в жизнь благодаря многим подразделениям Политеха. LEPOTA охватывает разные стороны жизни коллектива вуза — здоровье, [спорт](#), культуру, экологию, эмоциональное состояние, гуманитарные действия. По замыслу авторов проекта, LEPOTA представляет собой систему мероприятий, которые помогают студентам и сотрудникам чувствовать себя как психологически, так и физически комфортно и защищенно в кампусе Политеха, а также повышают мотивацию к учебе, работе и общественной деятельности в университете, тем самым формируя особую ценность политехнического сообщества.



На вопрос «Что дарит вам счастье в университете?», директор Центра волонтерских проектов «Гармония» Татьяна Нам отвечает, что это «кооперация, дружеское взаимодействие и простое доброе человеческое общение». В этой статье рассказываем о мероприятиях, наполненных смыслом и душой, от Центра волонтерских «Гармония», которые прошли этой весной в рамках проекта LEPOTA.

Март

Месяц был посвящен физическому и моральному здоровью. Совместно с российскими Красным Крестом студенты провели мастер-класс по саморегуляции и 8-ми часовой курс по оказанию первой психологической поддержки. На этот раз в нем приняли участие педагоги университета. Теперь каждый из сотрудников знает, как правильно оказать поддержку, оставаясь при этом в ресурсе и спокойствии. Также волонтеры-спасатели провели два уже полюбившихся студентам курса [по оказанию первой помощи](#). На манекенах отработали прием Геймлиха для того, чтобы освободить закупоренные дыхательные пути, отточили навыки сердечно-легочной реанимации, узнали, что делать при ожогах, укусах змеи и обморожении.



Примечательно, что запись на курс оказывалась полной всего за один день. Это значит, что у политехников есть серьезный запрос на то, чтобы получать больше занятий по оказанию первой помощи. Именно поэтому сотрудники Центра волонтерских проектов «Гармония» выучились на инструкторов по оказанию первой помощи, получили официальное разрешение на ведение

курса, и со следующего года будут преподавать его в стенах Политеха.

Чтобы больше студентов знали о том, где и как в вузе можно получить психологическую поддержку и как правильно оказывать ее самостоятельно, «Гармония» записала [эфир «Психологическая безопасность»](#) в Телестудии СПбПУ.

Месяц не обошелся и без добрых дел для детей. Сотрудники «Гармонии» съездили в реабилитационный центр российского Красного Креста и провели мастер-класс по изготовлению украшений ко Дню космонавтики. Вот такие инопланетные милахи у них получились.



Апрель

Во второй весенний месяц ребят готовились выступить на различных форсайт-сессиях, форумах и конференциях, поэтому в конце марта Школа риторики провела мастер-класс по публичным выступлениям. Самира Гумметова — молодежный лидер, режиссер, организатор десятков городских ивентов, рассказала, как победить все страхи и зажимы и подготовиться к фееричному выступлению на публике.

Перевернули календарь и начали месяц образовательной деятельности. В рамках Гуманитарного форума «Гармония» провела форсайт-сессию «Экосистемный подход в молодежной политике в образовательной

организации. Дорожная карта добра». Эксперты и активные студенты поговорили о создании и устойчивом развитии экосистемы, узнали, как стать молодежным лидером и найти единомышленников. *«Три важных качества лидера молодежи — это порядочность, требовательность и компетентность»*, — сообщил проректор по молодежной политике и коммуникативным технологиям Максим Пашоликов. На молодежной секции форума команда Центра волонтерских проектов «Гармония» оценила выступления докладчиков, определила победителей и [провела полезные мастер-классы](#).



На [Молодежном карьерном форуме](#) ребята из «Гармонии» презентовали свои проекты. Руководитель студенческой Медиа-лаборатории Максим Смирнов выступил с мастер-классом «Как приручить креативность». Продолжили развиваться в медиасфере с помощью руководителя медиа-отдела «Гармонии», оператора и монтажера Марии Зениной. Она провела авторский 3-дневный курс-интенсив по видеомейкингу «Фокус», участники которого разобрали все этапы видеопроизводства, изучили функции Adobe Premiere Pro, узнали о тонкостях в продвижении видеоконтента.

Май

Месяц был провозглашен месяцем творчества и гостеприимства. 2 мая в Политехе прошла встреча политехников со студентами из Владимирского государственного университета (ВлГУ) и школьниками из города Владимир.

Команда «Гармонии» организовала для гостей экскурсию по кампусу и Главному зданию нашего университета, после обсудили стратегию развития добровольчества в молодежной среде и отправились на экскурсию по городу.



Следующим мероприятием мая стал ежегодный «Диалог поколений», посвященный общению ветеранов Великой Отечественной войны и детей из социальных учреждений. Зинаида Матвеевна и Сергей Капитонович поделились с детьми из интерната № 6 историями военных лет. Студенты и дети, в свою очередь, приготовили для ветеранов творческие номера — песни и стихотворения растрогали зрителей до слез. Мероприятие получилось очень душевным и познавательным.



В завершение учебного года подвели итоги Всероссийского конкурса «Пuls поколения #ПроДобро». Интерактивная арт-выставка лучших работ авторов-победителей и пять творческих мастер-классов по рисованию, плетению и даже инклюзивному мышлению ждали участников в Доме ученых в Лесном. Апофеозом вечера стал концерт, в котором выступили победители номинаций #МузыкаПроДобро, #СтихиПроДобро, #Иллюстрации ПроДобро и #ЭссеПроДобро из Йошкар-Олы, Севастополя, Краснодара, Москвы и других городов.



Добровольчество действительно стирает границы и расстояния. 18 мая в Политех приехали ученики «Саха гимназии» из города Якутска в рамках проекта «Путевка в жизнь». Проект стал победителем международной премии #МыВместе, а волонтеры гостеприимства проводят экскурсии и активности на профориентационную тематику, которые помогают иногородним абитуриентам определить свои образовательные маршруты.

«Весна была очень насыщенной, но мы не устали, — признались ребята из Центра волонтерских проектов „Гармония“. — Нас мотивирует то, что за каждым мероприятием стоят люди, которые благодарны за нашу работу, ведь мы научили их чему-то важному».

Материал подготовила специалист по работе с молодежью ЦВП «Гармония»
Юлия Удовенко

Дата публикации: 2022.05.23

>>Перейти к новости

>>Перейти ко всем новостям