

Перезагрузка на свежем воздухе: в Политехе развивают культуру корпоративного спорта

В рамках проекта «Лепота» прошла первая зарядка для сотрудников. Разминку провела член сборной России по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба», двукратная вице-чемпионка мира Кристина Капинус.



Проект «Лепота» — это система мероприятий, которые помогают студентам и сотрудникам чувствовать себя как психологически, так и физически комфортно в кампусе Политеха, а также повышают мотивацию к обучению и работе. Политехнический университет создаёт атмосферу благополучия, пронизывающую все сферы жизни студентов и сотрудников.

Теперь во время обеденного перерыва у каждого сотрудника Политеха есть возможность отвлечься от рабочих задач и посвятить немного времени физкультминутке на свежем воздухе. Это мероприятие — важная часть развития корпоративного спорта, вклад в благополучие коллектива.

Развитие корпоративного спорта в университете призвано решить сразу несколько задач: укрепление здоровья сотрудников, повышение

сплочённости коллектива и профилактика профессионального выгорания. Регулярные занятия на открытом воздухе позволяют восполнить дефицит движения, который неизбежен при офисной работе, и вернуться к интеллектуальным задачам с новыми силами.

Университет — это в первую очередь интеллектуальное сообщество, где ежедневно решаются сложнейшие научные и педагогические задачи. Но мы прекрасно понимаем, что продуктивность мозга напрямую зависит от состояния тела и эмоционального фона. Организуя регулярные зарядки для сотрудников, мы стремимся не просто поддерживать физическое здоровье, а создать условия для гармоничного развития личности и жизненного баланса каждого члена коллектива. Такие активности помогают переключиться и восстановить внутренний ресурс, — отметила руководитель Дирекции по работе с персоналом СПбПУ Мария Пахомова.



Кроме того, участвуя в зарядках на свежем воздухе, сотрудники Политеха подают пример студентам, показывают, что забота о здоровье — это основа успеха.

Дата публикации: 2026.07.14

>>Перейти к новости

>>Перейти ко всем новостям