

## Политехник Анастасия Воеводина: «Не бойтесь выходить из зоны комфорта»

Студентка 4 курса Института промышленного менеджмента, экономики и торговли Анастасия Воеводина училась семестр по обмену в университете Цинхуа. Этот вуз — стратегический партнёр СПбПУ, входящий в топ-15 лучших вузов мира. Она рассказала об особенностях жизни и учёбы в Китае.



**— Анастасия, как тебе удалось получить эту уникальную возможность поехать на обмен в лучший вуз Азии?**

— Я начала готовиться задолго до того, как это стало конкретной целью. Меня всегда привлекали иностранные языки и международная культура. С первого курса я занималась в английском клубе, мы организовывали международную конференцию в формате TED Talks и проводили кейс-чемпионаты. Также я занималась научной работой по международной экономике, что и стало мотивацией для поездки в Китай. Параллельно я активно участвовала в деятельности профсоюзной организации университета: была адаптером, ментором и членом медиаотдела в объединении «Адаптеры». Эта деятельность помогла мне развить навыки коммуникации, командной работы и креативного мышления.

## — Что тебя больше всего удивило по приезду в Китай?

— Я столкнулась с почти полным отсутствием английского в повседневной жизни, даже в университете. Пришлось быстро учить китайский. Потребовалось буквально освоить новую экосистему повседневной жизни: местную культуру, интернет, социальные нормы и правила поведения. Например, ключевым средством коммуникации стал WeChat — это не просто мессенджер, а целая платформа, в которой сосредоточены банковские сервисы, навигация, маркетплейсы и оплата всего, от еды до билетов.



## — Что было самым непривычным в университете?

— Кампус университета — это настоящий город в городе — пять квадратных километров с сотнями столовых, ледовым дворцом, бассейнами, библиотеками и даже симуляционной зоной для лыжников. Здесь же находятся пять огромных библиотек, которые ежемесячно пополняются международными научными журналами, современные лаборатории, кафе, магазины, аптеки, парикмахерские и другие сервисы. Там есть всё для жизни, можно неделями не выходить за пределы кампуса.

## — Как организован учебный процесс в Цинхуа?

— Сильно отличается от нашего. Семестр начинается с выбора дисциплин,



потом идут лекции, но основная нагрузка — это домашние задания и самообучение. Университет активно сотрудничает с ведущими компаниями, и у нас была возможность посетить офисы Intel, Meituan и Asian Infrastructure Investment Bank и послушать лекции известных спикеров — это мотивировало мыслить глобально.

### — Как складывалось общение с другими студентами?

— В Цинхуа огромное международное сообщество — около 2500 иностранных студентов. Я подружилась с ребятами из разных стран. С китайскими студентами было сложнее из-за языка, но несколько контактов удалось наладить — это очень ценный опыт.



### — Расскажи про повседневную жизнь вне учёбы.

— Я жила в общежитии с немкой. Питалась в кафетериях кампуса — выбор огромный, цены доступные. Передвигалась на велосипеде — в кампусе отлично развита система аренды. Часто после занятий я отправлялась в библиотеку для дополнительной самостоятельной работы. Казалось, что в сутках больше 24 часов, ведь всё необходимое находилось в пределах пяти минут езды на велосипеде, и благодаря этому можно было успеть невероятно много.

## — Чем занималась в свободное время?

— Университет Цинхуа — настоящий рай для новых хобби и саморазвития: более 150 клубов по интересам. Я вступила в Ассоциацию русских студентов, Клуб иностранных языков и вошла в состав организаторов Ассоциации инициативы, где мы занимались проведением международных конференций. Я также попробовала себя в фехтовании, фигурном катании и скалолазании, но в итоге остановилась на теннисе, которым начала заниматься уже на полупрофессиональном уровне.



## — Какие навыки ты приобрела за время обучения в Китае?

— С точки зрения профессионального развития, обучение в Китае позволило мне существенно углубить навыки аналитической работы с данными на английском языке и значительно улучшить разговорный английский. Кроме того, я увидела принципиальные отличия в подходах к обучению: китайская система поразила меня своим темпом и дисциплиной — студенты там учатся в буквальном смысле на скорости  $\times 2$  и значительную часть времени посвящают самостоятельному обучению. Этот опыт научил меня работать в условиях высокой нагрузки, быстро осваивать большие объёмы информации и быть более дисциплинированной. Также я развила межкультурную коммуникацию, стала более самостоятельной и адаптивной.

**— Что посоветуешь студентам Политеха, которые хотят поехать учиться по обмену?**

— Не бояться выходить из зоны комфорта, готовиться заранее, следить за дедлайнами и обязательно подтянуть английский. И помнить, что в международном департаменте университета всегда помогут и поддержат.

Дата публикации: 2026.01.19

[>>Перейти к новости](#)

[>>Перейти ко всем новостям](#)