

## Героями становятся: спортсмен Политеха преодолел городскую полосу препятствий

В августе в Санкт-Петербурге на Конюшенной площади была организована первая в России городская полоса препятствий «Арена Героев». Политехнический университет представлял спортсмен сборной по боевому самбо, смешанным боевым искусствам (ММА) и джиу-джитсу Александр КИОР. Он прошел полосу препятствий и преодолел финальное испытание.



Этим летом Александр участвовал в трех «Гонках Героев», две из которых проходили на военном полигоне с использованием реальной военной техники. Продолжением стала полоса «Арена Героев», включающая в себя 12 сложных испытаний. Среди них и пролет над водой на канате, и прохождение на руках подвигающимся лестницам, и пересечение моста в виде бревна с вращающимися кубами, и забег на вогнутую рампу с подтягиваниями. Считается, что это самая сложная трасса в Европе.

Герои «Арены», которые не упали в воду на полосе и справились со всеми сухими препятствиями, добивались до заключительного испытания – «Рампы» высотой 4,25 м. Для восхождения на неё участникам отводилось две

попытки. Александр КИОР не только преодолел все испытания, но и покорила финальную «Рампу».



Спортсмен рассказал, что оказалось самым тяжелым на полосе препятствий: «Было сложно, особенно на «упругих платформах», поскольку они расположены на разных уровнях, и расстояние между ними значительно превосходило ширину моего шага. Но, собравшись, я все-таки прошел их. Принимал участие в форматах «Фан» и «Чемпионат». В «Фан» показал неплохой результат, по крайней мере, долго занимал первую строчку. В формате «Чемпионат» было труднее и, к сожалению, на последнем препятствии «Барабан» забились руки. Пришлось окунуться в бассейн и охладить свой чемпионский настрой. Главной целью для меня было пройти всю полосу и покорить «Рампу», что я и сделал. Для себя я осознал, что для участия в чемпионате мира нужно набрать форму лучше, а это уже совсем другой формат тренировок».

Подготовлено по материалам СК «Политехник»

Дата публикации: 2019.08.27

>>Перейти к новости

>>Перейти ко всем новостям