

## В «Океане» завершилась программа для школьников от Политеха

Во всероссийском детском центре «Океан» завершилась образовательная смена от Политехнического университета. Вместе с этим подошёл к концу сезон программ, которые вуз организовывал в детских лагерях.



Модуль «Про Е и не только (пищевые и биологические добавки)» объединил юных учёных и исследователей со всех уголков страны. Необходимость исследования пищевых добавок связана с их широкой распространённостью в продуктах питания и возрастающим интересом общества к вопросам безопасности пищи. Хотя добавки широко используются, существует недостаток информации об их потенциальном вреде и пользе. Поэтому важно изучать основные принципы их использования, воздействия на здоровье и методы контроля их безопасности.

Образовательная программа проходила в центре «Океан» впервые. Участники узнали об аспектах пищевой безопасности, пользе и рисках использования пищевых добавок. Также ребята освоили скульптуринг на примере шоколадной флористики и познакомились с основами нутрициологии, рассчитав свои суточные потребности в макро-

и микроэлементах.



Основные темы программы — это пищевые добавки, физиология питания, функциональные продукты и молекулярная кухня. Считаю, что самой интересной частью была разработка блюд с учётом полученных знаний. Надеюсь, что ребятам пригодятся навыки для дальнейшего изучения и поддержания здорового образа жизни, — рассказала преподаватель Софья Кобзева.

Об этом модуле я узнала, когда участвовала в конкурсе Летней школы Политеха. Всего было 500 участников, но я смогла выиграть. Затем мне предложили три программы на выбор. Первые две были с физическим уклоном. Я учусь в химико-математическом классе, поэтому выбрала именно такую смену. Работа над проектами позволяет мне реализовать свои идеи и создавать что-то уникальное, — поделилась Софья Куксина.

Дата публикации: 2024.12.13

[>>Перейти к новости](#)

[>>Перейти ко всем новостям](#)