

## В Политехе прошла VI межвузовская Школа волонтеров

Есть в Политехе традиция — добрым делам обучать. Каждую осень команда Добро.Центра «Гармония» СПбПУ организует на площадке альма-матер масштабную Школу волонтеров для студентов Политеха и Санкт-Петербурга с приглашенными спикерами и экспертами. В этом году Школа волонтеров прошла в формате трёхдневного вечернего интенсива с концептуальными днями «Добро.Возможности», «Добро.Навыки» и «Добро.Инициатива».



Первый день был посвящён возможностям и направлениям, которые открыты для молодых волонтеров с горящими сердцами в Политехе. Директор Добро.Центра «Гармония» СПбПУ представила студентам Экосистему волонтерства с 15 направлениями помощи, поделилась опытом различных социальных проектов и рассказала, как важно творить добро, а не причинять его.

О направлениях добровольчества подробнее рассказали профильные кураторы Гармонии — Виолетта Ли, Максим Смирнов, Маргарита Ковалева, Анастасия Калинина, Анна Пущина и Ангелина Зинченко. Рассказ опытных ребят и их личные примеры помогли участникам познакомиться с социальным и зооволонтерством, интеллектуальным, творческим

и медиаволонтерством, а также волонтерством в сфере ЧС.



А о событийном и спортивном добровольчестве, а также об акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ рассказала Директор Центра городских волонтеров Санкт-Петербурга Дарья Никитина. За её плечами работа с волонтерскими штабами сотен мероприятий, среди которых такие масштабные как «Алые паруса» и Форум социального призвания.

Было отрандно видеть на тематической встрече в рамках Школы волонтеров Политеха так много заинтересованных ребят. Важно проводить мероприятия такого формата, общаться со студентами, делиться с ними опытом и рассказывать о возможностях молодежной политики. Надеюсь, что работа коллег и наполненная смыслами программа школы подарят нашему городу новые лица в добровольческой среде, — отмечает Директор Центра городских волонтеров Санкт-Петербурга Дарья Никитина.

Второй день назывался «Добро.Навыки» и был посвящён тем навыкам, которые развиваются у волонтера и которые ему очень нужны.



Первым выступил Илья Осипенко, конфликтолог, медиатор, член Ассоциации тренеров Российского союза молодежи. Он рассказал о ключевых навыках добровольца: коммуникабельности, эмоциональном интеллекте, умении разрешать конфликты, критическом мышлении и работе в команде. Илья также провел небольшой тренинг на тему самопрезентации.

Далее Анастасия Савина, специалист Лаборатории прикладной психологии Гуманитарного института, рассказала о стрессоустойчивости и объяснила, к чему может привести стресс и эмоциональное выгорание, а также как помогать другим, оставаясь в ресурсе и не причиняя вреда себе.

Татьяна Костева, координатор волонтеров в Благотворительной организации «Перспективы», выступила на тему той ответственности, которую берут на себя социальные волонтеры, и свободы помогать и принимать помощь.



А в заключение второго дня Школы волонтеров Максим Смирнов, заместитель директора Добро.Центра «Гармония» СПбПУ, рассказал о том, что такое серендипность (интуитивная прозорливость) и как можно управлять возможностями и удачей.

В третий — практический день Школы волонтеров — «Добро.Инициатива», участники обобщили знания о сферах добровольчества и качествах волонтера, чтобы предложить что-то новое. Под руководством Сергея Королёва — руководителя ресурсного центра Санкт-Петербурга для добровольцев и НКО «Штаб-квартира» — ребята разработали и представили пять мини-проектов, связанных с различными направлениями волонтерства.

По итогам голосования был выбран проект-победитель, а все участники получили памятные подарки.

С Политехом всегда приятно работать! Я был особенно рад, так как участники были очень активны и вовлечены. Хочу отметить ещё то, что ребята не боятся брать на себя ответственность. Темы для проектов они выбирали достаточно серьезные и за короткое время неплохо их успели проработать. Желаю всем вдохновения и реализации задуманных идей, — рассказал Сергей Королёв.



Волонтерство — это не только помощь окружающим, но и возможность реализовывать свои проекты, цель которых — творить добро!

Это были самые насыщенные дни за весь сентябрь! Ни одного сказанного лишнего, неаккуратного слова. Каждый спикер подобран по теме и с любовью. Информация действительно нужная и важная. Я в полнейшем восторге от работы команды Гармонии. Для меня дни оказались очень полезными, все спикеры очень подготовленные и действительно занимаются добровольчеством по большой и искренней любви. Кульминацией стала творческая креативная мастерская — это восхищение! Настоящая работа по интересным направлениям, с опытейшим и активным модератором, с крутейшей обратной связью и конкретным результатом работы. Вся концепция школы очень хорошо продумана! Спасибо за эти дни! Все удалось и все свершилось, — делится впечатлениями участница Школы волонтеров, студентка ИПМЭИТ Анастасия Кораблева.

Дата публикации: 2023.10.12

>>Перейти к новости

>>Перейти ко всем новостям