

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО»



ПОЛИТЕХ

Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета



В.С. Кобчиков

2024

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по организационно-
хозяйственной работе
С.С. Владимиров



2024

рег. № 333/уч

ИНСТРУКЦИЯ № 118-24
по охране труда при работе на высоте с применением
переносных лестниц и стремянок

Санкт-Петербург
2024

1. Общие требования охраны труда

Настоящая инструкция разработана на основе “Правил по охране труда при работе на высоте”, утверждённых Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н, содержит основные общие требования по охране труда для работников, выполняющих работы на высоте с применением переносных лестниц и стремянок, определяет безопасные методы и приемы работ, и направлена на обеспечение безопасности труда работников, сохранение здоровья и работоспособности в процессе труда.

1.1. Работы, выполняемые на высоте более 1,8 м от горизонтальной поверхности пола или земли (поверхности грунта) при использовании стремянки, или же на высоте до 5 метров, при использовании переносной лестницы в вертикальном положении, которая установлена с углом наклона более 75° к горизонтальной поверхности, относятся к работам выполняемым на высоте и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.2. К выполнению работ на высоте с применением переносных лестниц и стремянок (далее по тексту – работы на лестницах и стремянках), допускаются работники старше 18 лет, имеющие необходимую теоретическую и практическую подготовку, прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обучение и проверку знаний требований по охране труда, обучение безопасным методам и приёмам работы на лестницах и стремянках в объеме, определяемом профессией работника и его должностной инструкцией аттестованные квалификационной комиссией и получившие допуск на право выполнения работ на высоте.

1.3. Работающие на лестницах и стремянках (далее именуются – работники) независимо от квалификации и стажа работы должны проходить:

- повторный инструктаж по охране труда – 1 раз в 6 месяцев;
- внеплановый инструктаж – при изменении правил по охране труда, изменении условий и организации труда, при нарушении ими требований и инструкций по охране труда, а также при перерыве в работе более чем на 30 календарных дней;
- периодическая проверка знаний (без обучения) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы с применением переносных лестниц и стремянок, с получением допуска к работам на высоте (без группы по безопасности работ на высоте) – ежегодно (1 раз в год);
- обучение и проверку знаний требований охраны труда – 1 раз в 3 года;
- обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве – 1 раз в 3 года;
- обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (для соответствующих категорий рабочих и инженеров) – ежегодно (1 раз в год).

1.4. Работники, не прошедшие своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, периодическую проверку знаний (без обучения)

безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте на лестницах и стремянках, с истёкшим сроком допуска к работам на высоте, а также обязательный периодический медицинский осмотр, к самостоятельной работе на лестницах и стремянках не допускаются.

1.5. Работники, показавшие неудовлетворительные знания при прохождении периодической проверки знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте на лестницах и стремянках, а также по практическим навыкам выполнения работ на них, к самостоятельной работе не допускаются.

1.6. Работники, впервые допускаемые к работам на переносных лестницах и стремянках, по окончании первоначального обучения безопасным методам и приемам выполнения работ обязаны пройти специальную стажировку продолжительностью не менее одного рабочего дня (смены) для закрепления теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также для освоения и выработки непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ на переносных лестницах и стремянках; проведение стажировки обеспечивает работодатель.

1.7. Работники, впервые допускаемые к работам на переносных лестницах и стремянках, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих средств индивидуальной и коллективной защиты (далее по тексту – СИЗ и СКЗ), их осмотром до и после использования.

1.8. Работники, направленные для участия в несвойственных их профессии (должности) работах, должны пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.9. Работник, допущенный к самостоятельному выполнению работ на переносных лестницах и стремянках, должен знать и соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка;
- режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ.
- правила, нормы и требования охраны труда, настоящей инструкции, производственной санитарии и гигиены;
- способы рациональной организации рабочего места;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на переносных лестницах и стремянках;
- требования безопасности при выполнении конкретного вида работы на переносных лестницах и стремянках;
- правила применения систем безопасности от падения с переносных лестниц и стремянок в процессе работы;
- правильное применение СИЗ, выдаваемые ему в структурном подразделении, а также и СКЗ;
- порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;

- правила, нормы, требования по пожарной безопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- правила пользования первичными средствами пожаротушения, знать места их расположения и уметь ими пользоваться;

- правила оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях и уметь оказать ее, знать места расположения аптечки и уметь пользоваться ею.

1.10. Работающие на лестницах и стремянках обязаны:

- соблюдать трудовую и производственную дисциплину;
- выполнять только те работы, к которым они допущены, и которые им поручены в установленном порядке непосредственным руководителем структурного подразделения и прописаны в должностных инструкциях;

- не перепоручать свою работу и не допускать к работе на переносных лестницах и стремянках неподготовленных людей;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствия на своём рабочем месте посторонних лиц, не имеющих отношения к работе;

- знать опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на работников в процессе работы на лестницах и стремянках;

- знать профессиональные риски и опасности на рабочем месте при выполнении работ на лестницах и стремянках, которые могут привести к несчастному случаю и травмированию, а также профессиональному заболеванию работника;

- правила ношения спецодежды, правила личной гигиены;
- содержать в чистоте рабочее место, не загромождать проходы и рабочие места;

- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, травмировании или об ухудшении состояния своего здоровья, о неисправностях оборудования;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье.

1.11. В процессе работы на лестницах и стремянках на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:

- характерные падения работников с лестниц и стремянок при выполнении работ;

- в зависимости от объекта, на котором выполняются работы на лестницах и стремянках, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

1.12. Перечень профессиональных рисков и опасностей на рабочем месте выполнения работ на переносных лестницах и стремянках.

1.13.1. Основные профессиональные риски и опасности на рабочем месте при работе на переносных лестницах и стремянках – расположение рабочего места

на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника:

- опасности, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;
- опасности, связанные с осуществлением подъема, не превышающего по высоте 5 м или спуска, не превышающего по высоте 5 м, по вертикальной переносной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
- опасности, связанные с производством работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не ограждённых перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м (например, на лестничных межэтажных площадках корпусов зданий);
- опасности, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над электрооборудованием, машинами или механизмами, или выступающими предметами.

1.13.2. Дополнительные профессиональные риски и опасности на рабочем месте при работе на переносных лестницах и стремянках (общие):

- опасность травмирования от разрушающихся конструкций (переносных лестниц, стремянок, других вспомогательных элементов или частей оборудования, строительных и других сооружений);
- опасность травмирования от падающих на работника элементов оборудования, предметов, изделий, инструментов, материалов, тары, древесины, в том числе и от их падения при перемещении;
- опасность травмирования от механического удара перемещаемых подъемных конструкций и сооружений, предметов, изделий, инструментов и материалов;
- опасность от движущихся грузоподъемных машин, самоходных механизмов, спецтехники, подвижных и вращающихся частей (узлов) механизмов различного оборудования;
- опасность падения в незакрытые и не огражденные шахты, люки, проёмы и т.п.;
- опасность поражения электрическим током, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека, вследствие высокого напряжения электричества, контакта с 'электропроводами или с частями электрооборудования, находящимися под напряжением, отсутствия заземления или неисправности электрооборудования;
- опасность быть уколотым, проткнутым или порезанным в результате натекания (наступания) на неподвижную колющую поверхность (острие) предметов, торчащих из земли (гвозди, шурупы, куски арматуры, стекла, острые куски проволоки и т.п.);
- опасность воздействия острых кромок, заусениц, шероховатостей поверхности инвентаря, инструментов, приспособлений, стеновых материалов, керамической плитки, арматуры, листового железа, древесного материала, отходов от них;

- опасность повреждения кожного покрова при работе или уборке мусора незащищенными руками, в том числе порезов рук при сборе лома битого стекла, металлического или асбестового шифера, «сайдинга»;
- опасность травмирования от неисправного рабочего инструмента (трещины в металле, непрочные насаженные рукоятки, битые и смятые грани ключей и т.д.);
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании о предметы и материалы, разбросанные или лежащие на пути следования;
- опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по мокрым или скользким поверхностям, при повышенном скольжении или неустойчивости конструкций и поверхностей (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, стремянок и лестниц);
- опасность от падения из-за внезапного появления на пути следования перепада высот.
- опасность повышенного уровня шума на рабочих местах;
- опасность повышенного уровня вибрации на рабочих местах;
- опасность повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
- опасность воздействия повышенной подвижности воздуха рабочей зоны (при наличии ветра);
- опасность получения термических ожогов при воспламенении и пожаре;
- опасность повышенной загазованности от воздействия дыма, паров вредных газов, выделяющихся и образующихся при пожаре (а также его последствий), которые могут вызвать при вдыхании отравление угарными газами и химический ожог;
- опасность недостаточной освещенности рабочих зон при работе в помещениях, а также на открытом воздухе в темное время суток (или в зимний период);
- опасность, связанная с перемещением тяжестей вручную при работах на переносных лестницах и стремянках;
- опасность вредных для здоровья неудобных поз, частые повороты (наклоны) корпуса тела работника в разные стороны, связанных с длительным выполнением работы и чрезмерным физическим перенапряжением тела, усталость;
- опасность чрезмерных нервно-психических перегрузок, переутомление;
- опасность от прямого воздействия солнечных лучей в летнее время на незащищенную поверхность головы при длительном нахождении на открытом воздухе, которая может привести к тепловому удару с потерей контроля своих действий;
- опасность от воздействия ультрафиолетового излучения прямых солнечных лучей в летнее время, вызывающие поражения открытых участков кожи и глаз;
- опасность от воздействия повышенной яркости солнечного света, ухудшающей зрение;

- опасность при воздействии неблагоприятных погодных условий (сильный ветер, проливной дождь, сильный снегопад);
- опасность воздействия повышенной влажности воздуха рабочей зоны;
- опасность при угрозах криминогенного характера.

1.13.3. Дополнительные профессиональные риски и опасности на рабочем месте при работе на стремянках:

- опасность механических повреждений незащищенными (открытыми) частями тела от воздействия режущих или просверливающих частей ручного электроинструмента (в том числе от вращающихся и движущихся с большой скоростью дискового ножа «болгарки», шлифовального круга УШМ, сверла перфоратора), механизмов и их частей;

- опасность эффекта «обратной отдачи» при работе с «болгаркой», шлифовальной машинкой УШМ, перфоратором;

- опасность травмирования органов зрения при работе без защитных очков от отлетающих кусочков древесины, мелких камней, кусочков строительного камня, кирпича, плитки, мелких осколков металла и пыли, отлетающих с большой скоростью от дискового ножа «болгарки» или шлифовального круга УШМ;

- опасность порезов острыми краями дискового ножа «болгарки» или шлифовального круга УШМ;

- опасность получения термических ожогов при прикосновении незащищенными руками к нагретым наружным рабочим поверхностям режущегося инструмента (дискового ножа) или сверлящего инструмента (сверла перфоратора или дрели), металлическим частям защитных кожухов «болгарки», шлифовальной машинки УШМ, перфоратора, другого электрооборудования;

- опасность повышенной концентрации пыли в воздухе рабочей зоны при резании, распиливании, обработке и сверлении ручным электроинструментом («болгаркой», шлифовальной машинкой УШМ, перфоратором) древесины, стеновых материалов, керамической плитки и металла.

1.13. Выдача спецодежды, спецобуви и других СИЗ при выполнении работ на высоте осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми актами по охране труда и действующим законодательством РФ.

1.14. Работник при отсутствии спецодежды, спецобуви и других необходимых СИЗ, или их несоответствии требованиям охраны труда, до начала работы не допускается.

1.15. Работник несёт ответственность за бережное отношение, правильное использование и применение СИЗ.

1.16. **Запрещается** стирать спецодежду в легковоспламеняющихся жидкостях (керосине, ацетоне, метаноле и других).

1.17. Для предупреждения возможности заболеваний работникам следует соблюдать правила личной гигиены, в том числе:

- после посещения туалета и перед приемом пищи необходимо тщательно мыть руки с мылом;

- не принимать пищу на рабочем месте; хранить и принимать пищу разрешается только в специально оборудованных для этих целей местах;

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы надевать чистую спецодежду и другие СИЗ;
- работать в чистой спецодежде, менять ее по мере загрязнения.

1.18. В случае заболевания, плохого самочувствия, недостаточного отдыха работнику следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.

1.19. При несчастном случае с работником необходимо:

- немедленно безопасно прекратить работу;
- соблюдая личную безопасность, освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;
- оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 03 (103) или 112;
- принять меры по предотвращению травмирования других лиц;
- сообщить о происшествии непосредственному руководителю структурного подразделения и в Управление охраны труда по телефонам 294-21-89, 294-21-90;
- сохранить обстановку происшествия и состояния оборудования таким, каким они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих, или не приведет к аварии.

1.20. Для предупреждения возможности возникновения пожара работники должны соблюдать требования пожарной безопасности сами и не допускать нарушения этих требований другими работниками.

1.21. **Запрещается** загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам.

1.22. Для обеспечения пожаро- и взрывобезопасности **запрещается** курить и пользоваться открытым огнем у мусорных баков, у ацетиленовых, кислородных баллонов и баллонов со сжиженным газом, а также возле мест, где хранятся огнеопасные и легковоспламеняющиеся материалы.

1.23. Курение на территории Университета **запрещается**. Курить разрешается только за пределами территории Университета в специально отведенных для этого местах.

1.24. **Запрещается** находиться на территории Университета и выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения, либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ, или с остаточными явлениями опьянения, а также распивать спиртные напитки и употреблять вышеперечисленные вещества на рабочем месте и в рабочее время.

1.25. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и несёт ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ: может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – к административной ответственности. В случае, если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работников опасных и вредных производственных факторов в процессе работы на лестницах и стремянках им следует пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ (в т.ч. защитными касками, противоскользящей обувью, перчатками, очками и т.п.), а также предохранительным (страховочным) поясом для обеспечения безопасности работ на высоте при работе на лестницах и стремянках.

2.2. Спецодежда и спецобувь должны быть соответствующего размера, должны быть подогнаны, чистыми, удобными, не стеснять движения работника, не вызывать неприятных ощущений, защищать от влаги, производственных загрязнений, механических повреждений, отвечать санитарно-гигиеническим требованиям и условиям труда. При наружных работах зимой дополнительно выдаются: спецодежда на утепляющей прокладке, спецобувь утепленная и перчатки морозостойкие с шерстяными вкладышами.

2.3. Перед началом работы необходимо привести в порядок и надеть спецодежду и спецобувь, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы; приготовить и осмотреть необходимые для работы СИЗ, убедиться в их полной исправности, они должны быть с действующим сроком. Работники должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

2.4. В зависимости от конкретных условий работ на лестницах и стремянках работники должны быть обеспечены следующими СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

- спецодеждой – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов (например: роба для сварщика);
- сигнальными жилетами или спецодеждой с уже нанесенными светоотражающими или флуоресцентными элементами – при выполнении работ в местах движения транспортных средств;
- спецобувью противоскользящей соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног (подобранной строго по размеру и плотно облегающей лодыжки и стопы, подошва с крупным протектором, с высоким подъемом, а при долгой работе на лестнице или частых изменениях высоты – ботинки с усиленной подошвой);
- касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 320 В, а также от неблагоприятных погодных условий (из прочного пластика с мягкой пелериной или теплым подшлемником для работы при низких температурах, с устройством для крепления дополнительных СИЗ, с застегивающимся подбородочным ремнем из натуральной или перфорированной кожи или любого другого комфортного материала, чтобы избежать натирания кожных покровов);
- защитными перчатками или рукавицами (хлопчатобумажные или латексные), защитными кремами и другими СИЗ – для защиты рук;

- очками защитными, щитками, защитными экранами – для защиты глаз от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;
- средствами защиты органов дыхания (респираторы) – от пыли, дыма, паров и газов;
- средствами защиты слуха – беруши, шумоподавляющие наушники;
- средствами защиты, используемыми для сварочных работ – краги (рукавицы с удлиненными широкими манжетами);
- средствами защиты, используемыми при работах в электроустановках – диэлектрические рукавицы;
- предохранительным (страховочным) поясом с карабином, закрепляемым и переставляемым вручную самим работником, для обеспечения безопасности работ на высоте при работе на лестницах и стремянках.

2.5. Работникам, выполняющим работы на высоте на лестницах и стремянках, при необходимости следует пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.6. Прежде чем приступать к работе на высоте на лестницах и стремянках, следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок; если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо убрать все лишнее, не используемое в работе.

2.7. При проведении работ на лестницах и стремянках необходимо обеспечить наличие защитных и сигнальных ограждений и определить границы опасной зоны работ, исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита поднимаемого (перемещаемого) груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается непосредственным руководителем работ в соответствии с действующими техническими регламентами, нормами и правилами.

2.8. Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зону проведения работ на лестницах и стремянках, где возможно падение с высоты или травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, необходимо обеспечить его ограждение.

2.9. При невозможности установки ограждений допускается производство работ на лестницах и стремянках с применением предохранительного (страховочного) пояса с карабином или же для ограничения доступа работников в зону проведения работ на лестницах и стремянках, ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять визуальный контроль местонахождения работников и запрещать им приближаться к этой зоне проведения работ.

2.10. Незакрытые и не огражденные люки, шахты, проемы и т.п., в которые

могут упасть работники, закрываются, ограждаются и обозначаются знаками безопасности.

2.11. Осмотр рабочего места проводится ответственным исполнителем (производителем) работ.

2.12. При осмотре рабочего места при работе на лестнице и стремянке должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей не огражденные перепады высоты;
- возможная потеря работником равновесия при проведении работ со стремянок или приставных лестниц, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

2.13. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.012—75 «ССБТ Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования», ГОСТ 26887-86, ГОСТ 27321-87, ГОСТ 27372-87 (ИУС 10-89).

2.14. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2.15. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к участку (у деревянных и металлических лестниц - на тетивах).

2.16. Размер шрифта на тетивах - не менее 10мм, краска красного цвета, на уровне третьей - четвертой ступени.

2.17. Периодические осмотры лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа специалистов, которое назначается приказом по структурному подразделению.

2.18. Лестницы и стремянки перед непосредственным применением должны пройти осмотр (осматриваются) ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

2.19. При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обращать внимание на соответствие их требованиям безопасности, техническим требованиям, состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий, а также они должны отвечать следующим требованиям:

- срок испытания (дата испытания) лестницы или стремянки не истек;
- все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки;
- деревянные детали лестниц должны быть покрыты бесцветным лаком, окрашивать лестницы красками **запрещается**;
- **запрещается** применять деревянные лестницы, сбитые гвоздями без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы;

- колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться;

- деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой, древесина не должна быть треснута, заделывание зазоров между деталями **запрещается**;

- трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы;

- **запрещаются** какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом;

- упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков, они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены;

- сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т. п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями.

2.20. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.21. Ремонт и испытание лестниц и стремянок производит подразделение, назначенное распоряжением руководителя (директора Департамента инженерных служб).

2.22. Во время проверки исправности и устойчивости лестниц и стремянок, которые будут использоваться во время работы, следует помнить о следующем:

- конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе, для чего они должны быть снабжены специальным устройством;

- на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле (грунте);

- при использовании (установке) лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

- общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м;

- при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение её верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;

- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

- у приставных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление самих лестниц за конструкции или провода;

- **запрещается** установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток.

Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания (например, подмости);

- на всех применяемых лестницах, должны быть указаны инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к участку или подразделению (у деревянных и металлических лестниц - на тетивах).

2.23. Испытание лестниц и стремянок должно осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя. Если изготовитель в технической документации указывает необходимость проведения испытаний эксплуатирующей организацией, он должен указать и методику (к примеру, «в соответствии с ГОСТ Р 58758-2019»). Данное требование указано в п.24 Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», утвержденных приказом Минтруда от 27 ноября 2020 г. № 835н).

2.24. Порядок (методика) и периодичность испытаний лестниц устанавливается организацией-изготовителем.

2.25. Испытания лестниц должны выполняться квалифицированными работниками, назначенными работодателем ответственными за содержание в исправном состоянии инструмента и приспособлений, либо должны осуществляться по договорам, заключаемым со специализированными организациями.

2.26. Испытание лестниц проводят:

- деревянных — 1 раз в 6 месяцев;
- металлических — 1 раз в 12 месяцев.

2.27. Результаты испытаний лестниц заносятся работником, назначенным ответственным за испытания, в журнал, содержание которого рекомендовано в п.26 вышеуказанных Правил.

2.28. Перед началом работы на лестнице и стремянке необходимо:

- работники должны быть проинструктированы и ознакомлены со своими конкретными обязанностями;
- вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением и не защищенных от случайного прикосновения к ним, напряжение должно быть отключено; при этом у выключающего устройства должен быть вывешен предупредительный знак: «Не включать! Идут работы!»;
- необходимо убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ;
- работник должен осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их полной исправности.

2.29. Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы, выполнены.

2.30. Работник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности выполнения предстоящей работы.

2.31. **Запрещается** выполнение работ на лестницах и стремянках при особых условиях проведения работ, в том: числе:

- в открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;

- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях, деревьях;

- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.

2.32. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю (производителю) работ и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.33. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в Журнале учета и осмотра лестниц и стремянок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При производстве работ на лестницах и стремянках работник обязан знать и соблюдать требования настоящей Инструкции.

3.2. Работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, при недомогании, головокружении и других отклонениях, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, **запрещено** приступать к работе на лестницах и стремянках, так как это может привести к несчастному случаю.

3.3. Работники должны выполнять только те работы, которые им поручены в установленном порядке непосредственным руководителем структурного подразделения и прописаны в должностных инструкциях, а также должны пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, с которыми они имеют навыки безопасного обращения.

3.4. Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.5. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.6. Все работы на лестницах и стремянках должны выполняться с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных и вредных производственных факторов.

3.7. **Запрещается** выполнять работы, к которым он не допущен, а также пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, с которыми они не имеют навыков безопасного обращения.

3.8. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, не загромождать проходы и рабочие места, убедиться в нормальной освещенности.

3.9. **Запрещается** выполнять работы на высоте со случайных опорных поверхностей (ящиков, бочек, подоконников и т. п.), устраивать на них настилы для работы, а также пользоваться лестницами и стремянками как опорными конструкциями для крепления грузоподъемных механизмов (талей, блоков и т. п.).

3.10. Учитывая, что падения со стремянок и приставных лестниц являются наиболее распространенной причиной травматизма на производстве, работникам необходимо особое внимание проявлять к безопасной организации своего рабочего

места.

3.11. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движений работника.

3.12. Не допускается работать длительное время в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высоко поднятыми руками), которая вызывает повышенную утомляемость.

3.13. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не скользит и не может быть случайно сдвинута.

3.14. Стремянку или лестницу при выполнении работ следует устанавливать так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения своего центра тяжести за пределы рабочей площадки стремянки (габаритов лестницы).

3.15. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы.

3.16. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.17. При работе на высоте на переносных лестницах и стремянках **запрещается** работать без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте (предохранительного (страховочного) пояса с карабином, каски и т.п.):

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.18. При использовании приставной лестницы или стремянки **запрещается**:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их в верхней части;
- работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

3.19. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять, для чего необходимо выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ.

3.20. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком бетонном или плиточном полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками **запрещается**.

3.21. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности.

3.22. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.23. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.24. Ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на лестницах и стремянках, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к предохранительному (страховочному) поясу работника).

3.25. Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельной верёвке, закреплённой к лестнице специальным захватом-карабином для перемещения по высоте.

3.26. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления.

3.27. При эксплуатации приставных лестниц необходимо соблюдать следующие требования:

- с приставных лестниц разрешены только кратковременные работы по осмотру, замерам, а также неотложные аварийные работы в присутствии страхующего рабочего у нижнего конца лестницы. Другие кратковременные виды работ с приставных лестниц и стремянок разрешается производить в соответствии с ППР или технологической картой. Площадки и лестницы должны отвечать требованиям государственного стандарта;

- работать с электроинструментом с приставных лестниц **запрещается** (п. 44, п/п 4 Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Минтруда от 27 ноября 2020 г. № 835н);

- не допускается применение переносных металлических лестниц в распределительных устройствах (РУ) напряжением 220 кВ и ниже, а также в зданиях и сооружениях электроустановок, относящихся к помещениям с повышенной опасностью и особо опасным (п.45.15 Правил по охране труда при

работе в электроустановках, утвержденных приказом Минтруда России от 15 декабря 2020 г. № 903н.

3.28. В открытых распределительных устройствах (ОРУ) напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:

- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ или работника, имеющего группу IV по электробезопасности, из числа оперативного персонала;
- для снятия наведенного потенциала с переносной лестницы к ней должна быть присоединена металлическая цепь, касающаяся земли (п.45.16).

3.29. **Запрещается** устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков бочек и т. п. в случае недостаточной длины лестницы.

3.30. **Запрещается** использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже.

3.31. **Запрещается** использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

3.32. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:

- лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой IV по ЭБ из оперативно-ремонтного персонала;
- к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.

3.33. При скорости ветра 12 м/с и более, ухудшении видимости из-за темноты или тумана, приближении грозы или проявлении гололеда выполнение работ на стремянках и лестницах должно быть прекращено.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. К аварийной ситуации или несчастному случаю могут привести следующие условия:

- выполнение работы с нарушением требований по охране труда;
- неисправность используемого в работе оборудования, инструмента, приспособлений и инвентаря;
- эксплуатация оборудования, не соответствующего требованиям по охране труда;
- неосторожное обращение с огнем;
- неприменение, неисправность или неправильное применение СИЗ и СКЗ.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации следует немедленно прекратить работу.

4.3. Работа также прекращается при плохих метеорологических условиях - во время сильного дождя, при грозе, густом тумане, сильном снегопаде.

4.4. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые

создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен и сообщить об этом к руководителю (производителю) работ; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.5. При обнаружении в процессе работы нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на лестницах и стремянках, или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, в том числе: каких-либо неисправностей лестниц и стремянок, СИЗ, применяемого инвентаря, ручного механизированного и другого инструмента работу следует немедленно прекратить, заменить на исправное. Только после устранения обнаруженных нарушений работники могут быть вновь приступить к работе. Продолжать работу с использованием неисправных лестниц и стремянок, СИЗ, систем обеспечения безопасности работ на лестницах и стремянках, инвентаря и инструмента **запрещено**.

4.6. При обнаружении пожара или признаков горения (задымленность, запах гари, повышение температуры) необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану города по телефону 01 или 112, в Центр безопасности университета по телефону 534-61-18 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

- принять меры по эвакуации людей и по возможности меры по тушению пожара, а также сообщить о возникновении пожара непосредственному руководителю структурного подразделения;

- следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.7. При тушении пожара, в первую очередь, гасить очаг воспламенения.

4.8. Для тушения небольших очагов пожара легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, твердых горючих веществ и материалов, которые нельзя тушить водой, применять пенные, воздушно-пенные, углекислотные или порошковые огнетушители. При их отсутствии забрасывать очаг возгорания песком, грунтом или накрыть плотной негорючей тканью (войлоком, кошмой, брезентом и т.п.). Допускается использовать сухой, без примесей, песок.

4.9. При пользовании порошковым огнетушителем не направлять струю порошка на раскаленные поверхности — возможен взрыв.

4.10. При пользовании пенным огнетушителем направлять струю под углом 40-45° во избежание разбрызгивания жидкости. Тушение начинать с одного края, после чего последовательно перемещаться к другому краю очага воспламенения.

4.11. **Запрещено** применение воды, огнетушителей на водной основе и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования (т.к. вода и пена является хорошим проводником электрического тока). Для этого применять углекислотные или порошковые огнетушители. При их отсутствии забрасывать очаг возгорания песком, грунтом или накрыть плотной негорючей тканью (войлоком, кошмой, брезентом и т.п.). Допускается использовать сухой, без примесей, песок.

4.12. Не применять для тушения пожара в электрооборудовании, находящегося под напряжением, химические пенные или химические воздушно-

пенные огнетушители.

4.13. В условиях задымления и наличия огня для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы и т. п.

5.2. Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.

5.3. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.4. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, очистить, проверить на целостность и убрать их в предназначенные для хранения места. и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку, ремонт.

5.5. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.6. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых лестниц и стремянок, СИЗ, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю (производителю) работ.

Начальник Управления охраны труда



Т.Г. Комарова