

ЩИ И КАША – ПИЩА НАША.

– так русская поговорка описывает блюда
исконно русской кухни.

Её основу составляют зимние и летние супы,
каши из разных круп, сытные блюда из мяса
и рыбы и разнообразная выпечка.

ЩИ: известный с IX века
главный русский суп, который
варится из свежей или квашеной
капусты с добавлением грибов
или мяса

КАША: до сих пор готовят и едят
гречневую, овсяную, перловую,
пшеничную

УХА: рыбный суп из самой
разной рыбы – от повседневной
речной до праздничной
осетрины

ОКРОШКА: идеальный для жарких дней
холодный суп на квасе с добавлением
мелко нарезанных овощей, зелени
и мяса

ПИРОГИ И ПИРОЖКИ: знаменитая
русская выпечка с самыми
разными начинками, например,
с капустой (кулебяка), курицей
(курник), рыбой (расстегай)

ПРЯНИКИ: старинный русский
десерт, рецепты которого
известны с древних времен

БЛИНЫ И ОЛАДЬИ: популярные
изделия из блинного теста

ПОПРОБУЙТЕ – ЭТО ВКУСНО!