

## Специалисты АЗН Калининского района Санкт-Петербурга приняли участие в МКФ2018 «Новый взгляд на будущее» 15.03.2018

В рамках Молодежного Карьерного Форума «Новый взгляд на будущее» специалисты Агентства занятости населения Калининского района Санкт-Петербурга проводили тематические семинары для студентов СПбПУ.

Темы семинаров:

«Успешное собеседование как этап успешной карьеры»

«Шаги планирования и развития профессиональной карьеры»

«Как бороться со стрессовой ситуацией»

Особый интерес среди студентов вызвали темы, касающиеся непосредственно поиска работы и трудоустройства, прохождение собеседования с работодателем, и как справиться с волнением при сдаче экзаменов. На семинарах были затронуты такие важные вопросы, как, например, вести переговоры с работодателями, как грамотно рассказать о себе о собеседовании, о чем стоит молчать, а какие вопросы, обязательно нужно задать работодателю. Студенты задавали вопросы о технологиях написания резюме, однако в ходе семинаров не было достаточно времени для того, чтобы подробно обсудить данную тему. В будущем теме «Рекомендации выпускникам по составлению резюме» необходимо посвятить отдельный семинар. Участники семинара «Как бороться со стрессовой ситуацией» узнали о том, что такое стресс, определили насколько умеют управлять собственными эмоциями в стрессовой ситуации, познакомились с несколькими техниками, позволяющими сохранять самообладание в сложных ситуациях. В семинарах приняли участие 77 человек.



На протяжении всего мероприятия работала консультативная площадка, которая предоставляла услуги по информированию граждан об услугах, оказываемых Агентством занятости населения, осуществляла экспресс подбор вакансий, проводились консультации психолога по профориентации. Участникам форума были предоставлены информационные материалы (брошюры, буклеты) по затрагиваемым темам. Студентам была предложена возможность пройти компьютерное профориентационное тестирование, определяющее профессиональную направленность личности к определенной сфере деятельности и ценностные ориентации в карьере. Несмотря на то, что большинство из обратившихся за профориентацией, были студенты старших курсов, многие проходили тестирование именно на определение ведущей (подходящей) сферы деятельности, тем самым подтверждали правильность выбора профессии и изучаемого предмета. Благодаря тому, что проводилось именно компьютерное тестирование, то пройти его смогли 100 человек за один день работы форума. Каждый участник мог задать свои вопросы психологу и получить консультацию по результатам тестов.