



Санкт-Петербургский
политехнический университет
Петра Великого

Цели ООН в области устойчивого развития

Цель 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

Обеспечение здорового образа жизни



КИРИЛЛ ПРИГОДА

– заслуженный мастер спорта;
– мировой рекорд на чемпионате мира по плаванию в Китае;
– знаменосец XXX Всемирной летней универсиады 2019;
– 1 место на чемпионате России по плаванию 2019 г.



ДАРЬЯ УСТИНОВА

– мастер спорта;
– чемпионка Европы в г. Глазго, Великобритания;
– финалистка чемпионата мира 2019 в г. Кванджу, Корея;
– победительница Кубка мира в Казани 2019.



САБИНА СИЛЬЧЕНОК

– победительница пляжного чемпионата Европы 2019;
– бронза на чемпионате Европы по алтимату на траве 2019 в составе женской сборной России.



КИРИЛЛ АЛЕКСЕЕНКО

– мастер спорта;
– международный гроссмейстер;
– золото в командном чемпионате Европы (в составе сборной России) 2019;
– 3 место на FIDE Grand Swiss (a Men).



МАКСАТ АЛЛАЛЬЕВ

– мастер спорта;
– 1 место на чемпионате России среди студентов по тхэквондо 2019;
– серебряный призер Клубного чемпионата Европы по тхэквондо 2019.



ДАРЬЯ КУХТЕВИЧ

– мастер спорта международного класса;
– победительница финала Кубка мира по подводному спорту с 2016 по 2018;
– победительница этапов Кубка мира с 2016 по 2019.



МАРГАРИТА КНЯЗЕВА

– мастер спорта международного класса;
– 1 место Кубка мира 2019, г. Будапешт;
– 2 место на чемпионате мира по кикбоксингу 2019, фулл-контакт;
– победительница Кубка России по кикбоксингу 2019, фулл-контакт.



ГАСАН ИБРАГИМОВ

– мастер спорта по панкратиону и боевому самбо;
– бронзовый призер чемпионата мира по спортивной борьбе 2018, фулл-контакт;
– чемпион международного турнира по панкратиону «Кубок А.Н.Васюка» 2019;
– чемпион СЗФО по MMA 2019.



ЕГОР СКОЧКО

– двукратный чемпион ВКСЛ;
– патрикратный чемпион СКСЛ;
– одиночный MMR-7600.

Чемпионы Мира – 6 Чемпионов-Политехников:

- Плавание
- Кикбоксинг
- Водно-моторный вид спорта
- Пляжный чемпионат Европы

Чемпионы Европы – 3 Чемпиона-Политехника:

- Плавание
- Шахматы





Спорт в Политехническом

80 видов спорта

1230 спортсменов

43 мастера спорта

55 кандидатов в мастера спорта

500+ спортивно-массовых мероприятий в год



Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте



Главный федеральный инспектор по Санкт-Петербургу В.А. Миненко провел проверку студенческой поликлиники № 76 и ее нового отделения – Центра охраны репродуктивного здоровья учащейся молодежи. Целью инспекционного мероприятия стал контроль взаимодействия федерального учреждения – Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого и муниципального учреждения – Городской поликлиники №76 для обучающейся молодежи. Главная цель Психологической службы заключается в создании условий для личностного роста каждого человека, который пришел в наши стены. В течение всего года еженедельно волонтеры и психологи проводят различные тренинги, направленные на самореализацию и раскрытие своего личностного потенциала, развитие навыков необходимых в любой сфере жизни (как правильно вести себя в конфликте, как выступать публично, как презентовать себя так, чтобы тебя заметили и т.д.). Также мы открыты для предложений и готовы проводить те тренинги, которые интересны вам. Кроме тренингов в Службе есть услуги индивидуального приема психолога для студентов и сотрудников СПбПУ бесплатно.

https://www.spbstu.ru/students/social-security/medical-care/index.php?sphrase_id=1291344

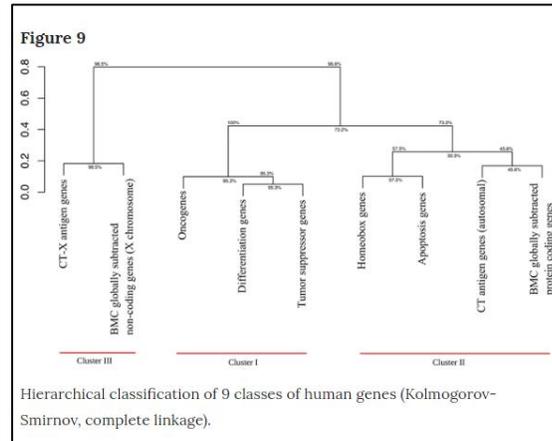
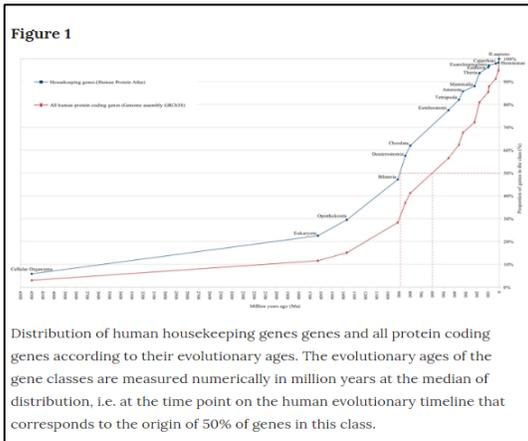
Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

Важные достижения российских ученых за 2019 год



В конце декабря подвели итоги конкурса «Открытие года», цель которого – выбрать самые важные достижения российских ученых за 2019 год. Конкурс организовали информационно-сервисный портал Indicator.Ru и всероссийский проект «Я в науке». Из 179 научных статей, поданных на конкурс, работа руководителя лаборатории молекулярной вирусологии и онкологии СПбПУ профессора Андрея Петровича КОЗЛОВА заняла 2-е место. Эволюционная онкологическая теория, которую предложил профессор Андрей КОЗЛОВ со своей научной группой, меняет подход к лечению злокачественных новообразований. Если сейчас врачи стремятся уничтожить опухоль, то новая теория, в которой новообразование рассматривается как хроническое заболевание, предлагает жить с опухолью, сдерживая ее негативное влияние. Профессор КОЗЛОВ доказал, что онкогены – это один из самых старых классов генов и их число только увеличивается в ходе эволюции. Следовательно, они необходимы организму. Результатом развития данной теории могут стать универсальные противораковые вакцины, созданные на основании открытых онкогенов.

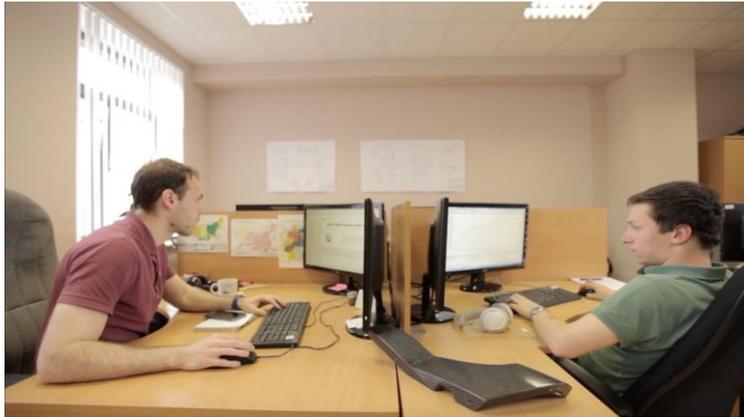
In this paper, we performed a systematic study of the evolutionary ages of different functional classes of human genes in order to verify one more nontrivial prediction of the hypothesis of the possible evolutionary role of hereditary tumors, i.e. the prediction of concurrent evolution of oncogenes, tumor suppressor genes and differentiation genes.



<https://www.spbstu.ru/media/news/achievements/theory-professor-kozlov-important-achievements-russian-scientists-2019/>
<https://www.nature.com/articles/s41598-019-52835-w>

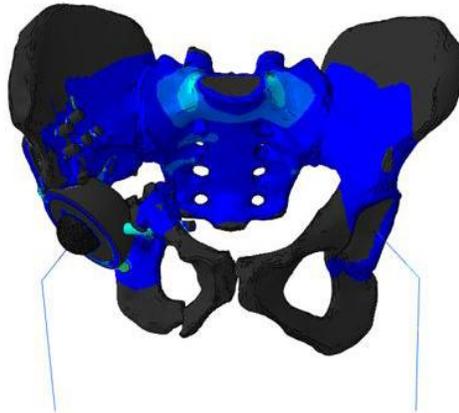
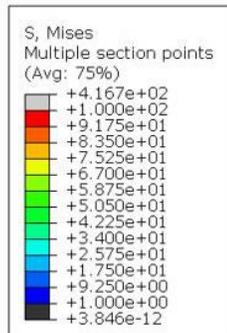
Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте

Инженеры Центра НТИ СПбПУ проверили на прочность протезированный таз



Сотрудники Центра компетенций Национальной технологической инициативы «Новые производственные технологии» СПбПУ разработали математическую модель системы «скелет – эндопротез», уделив особое внимание детальному описанию геометрии и внутреннему строению тазовых костей. Затем, применив современные технологии компьютерного моделирования, они оценили прочность биомеханической конструкции для характерного случая, когда пациент стоит на двух ногах. В настоящее время исследователи разрабатывают методику, которая позволила бы проводить такие расчеты в течение нескольких дней. Результаты исследования опубликованы в журнале *Vibroengineering PROCEDIA*, а также представлены на XII Всероссийском съезде по фундаментальным проблемам теоретической и прикладной механики.

Проведя виртуальные испытания конструкции перед установкой, можно было бы избежать многих проблем после операции. Тем не менее универсального способа быстро провести такую оценку на данный момент не существует. Построение модели на основе компьютерной томографии кости занимает продолжительное время, тогда как сами кости и другие показатели пациента изменяются со временем, поэтому срок между диагностикой и операцией должен быть как можно меньше.



https://www.spbstu.ru/media/news/nauka_i_innovatsii/engineers-nti-cpbpu-center-tested-prosthetic-pelvis-strength/

Обеспечение здорового образа жизни

Новый год в Политехе начался со спортивной победы. 3 и 4 января в Гатчине прошли Всероссийские соревнования по бадминтону «Русская зима». Капитан сборной Политеха по бадминтону Олег СЕРГЕЕВ занял в них первое место.



Это далеко не первая золотая медаль Олега в группе В, а в самой престижной группе А он неоднократно попадал в пятерку лучших.

В этот раз нашему спортсмену пришлось отвоевывать свое золото в условиях повышенной сложности – глубокой ночью. Дело в том, что хотя по предварительному расписанию игры должны были начаться в 17 часов, участников было так много, что старт все время откладывался. И в результате первую игру Олег провел на три часа позже запланированного времени, а финальную – почти в два часа ночи. Но он справился и победил со счетом 21:10 и 21:7.

«Задержки на соревнованиях бывают довольно часто из-за большого количества участников, поэтому я был к этому готов и сумел сохранить силы и бодрость, – объяснил Олег. – Плюс сейчас из-за учебы иногда приходится поздно ложиться спать, так что организм привык».

Олег занимается бадминтоном восемь лет, у него первый взрослый разряд. Он учится в ИСИ на четвертом курсе, а сборную Политеха возглавил, еще когда учился на втором. Сейчас Олег сдает сессию и отвечал на наши вопросы сразу после экзамена «Декларирование опасных производств», который сдал на пятерку. Так что спорт не только не мешает учебе, но и помогает. Тем более бадминтон, который сочетает силу и выносливость с умением быстро думать и принимать решения.

«Бадминтон – это моя жизнь, начиная с удовольствия и заканчивая изнурительными тренировками, – продолжает Олег. – Он научил меня хладнокровно и трезво мыслить, думать о тактике и передвижении во время игры. Мне нравится сложность одновременного контроля за головой и телом».

Содействие благополучию для всех в любом возрасте за счет обучения

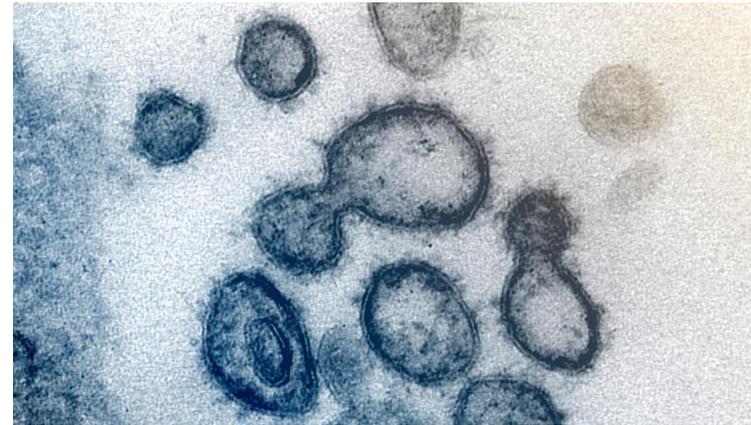
Киберспорт развивается сегодня со скоростью, опережающей традиционный спорт. Сотни тысяч его фанатов заполняют арены и стадионы мировых столиц, трансляции смотрят миллионы. 18-19 января в городе Далянь (Китай) прошли Международные университетские соревнования по киберспорту (WCAA-2020). Для соревнований были выбраны компьютерная игра DOTA2 и игра для мобильных устройств PUBG Mobile. Сборная команда Политеха одержала победы во всех дисциплинах турнира, забрав главный приз в 150 000 юаней.

Участники команды пояснили, что перед поездкой на чемпионат много тренировались. «Уровень турнира обязывал подготовиться как следует, – пояснил капитан команды Алексей МАЛЫШЕВ. – После того как со мной связались организаторы и предложили поучаствовать в соревнованиях, я сразу согласился и написал ребятам, хотя зимняя сессия была в самом разгаре». Что касается призовых, то их планируется потратить «на самые разные вещи». «Кто-то ещё в Китае купил себе новый телефон, – продолжает капитан команды, – кто-то будет копить, но я уверен, что все потратят деньги с умом». Надеемся, что и на экзаменах наши студенты выступят так же успешно, как на мировом чемпионате.



Ученые подтвердили способность коронавируса вызывать некроз мозга

Российские вирусологи предупредили, что патоген, вызывающий пневмонию COVID-19, способен проникать через гематоэнцефалический барьер и напрямую разрушать ткани головного мозга. Профессор Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, руководитель исследований в области молекулярной вирусологии и онкологии Андрей Козлов рассказал «Известиям», что вирусы гриппа и герпеса способны приводить к отмиранию целых участков мозга. Похожая картина наблюдается и с новым коронавирусом.



<https://iz.ru/997487/2020-04-09/uchenye-podtvrdili-sposobnost-koronavirusa-vyzyvat-nekroz-mozga>

Вирусолог назвал сроки создания безопасной вакцины от коронавируса



<https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5e91652f9a79471fbb1d9913>

На разработку вакцины от коронавируса в России уйдет около года. Об этом сообщил в интервью «Пятому каналу» профессор Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, руководитель исследований в области молекулярной вирусологии и онкологии Андрей Козлов. «Эта вакцина неинфекционная. <...> ДНК-вакцина очень безопасная, она синтезирует в организме те белки, которые туда вставили, и на них вырабатывается иммунитет», — заявил Козлов.

Профессор СПбПУ Андрей Козлов совершил открытие в эволюционной онкологической теории

Новая теория, в которой новообразование рассматривается как хроническое заболевание, предлагает жить с опухолью, сдерживая ее негативное влияние. Профессор Козлов доказал, что онкогены – это один из самых старых классов генов, и их число только увеличивается в ходе эволюции. Следовательно, они необходимы организму. Следствием развития данной теории могут стать универсальные противораковые вакцины, созданные на основании открытых онкогенов. Разработку этой гипотезы поддерживают Российский онкологический центр им. Н. Н. Блохина в Москве и НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова в Петербурге.

https://www.spbstu.ru/media/news/nauka_i_innovatsii/spbpu-professor-andrei-kozlov-discovery-evolutionary-oncological-theory/



Эксперт: Петербург сможет завершить полную отмену ограничений из-за коронавируса к осени

При самом оптимистичном прогнозе город сможет вернуться к нормальной жизни в июле-августе, считает руководитель рабочей группы по прогнозированию распространения коронавируса в России Алексей Боровков.

Рабочая группа создана по согласованию с Минздравом России на базе Центра компетенций НТИ Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (СПбПУ) с участием экспертов НИИ гриппа им. А. А. Смородинцева.

По мнению руководителя рабочей группы по прогнозированию распространения COVID-2019 в России Алексея Боровкова, в самом оптимистичном варианте северная столица может вернуться к полноценной жизни в июле - августе.

По всем прогнозам, эпидемия должна будет затухнуть к осени. Причем все ограничения будут сниматься постепенно. На это уйдет около недели.

Эксперт подчеркнул, что это произойдет, когда город будет устойчиво находиться на нисходящей ветке эпидемиологической кривой. Уже сейчас специалисты разрабатывают алгоритм поэтапного выхода из эпидемии.



1. <https://tass.ru/obschestvo/8551279>
2. <https://rg.ru/2020/05/25/reg-szfo/ekspert-nazval-sroki-sniatiia-v-peterburge-ogranichenij-iz-za-covid-19.html>
3. https://www.rbc.ru/spb_sz/25/05/2020/5ecb698c9a7947f2fe0b3dfe
4. <https://www.kommersant.ru/doc/4355716>
5. https://www.dp.ru/a/2020/05/24/Nazvani_sroki_polnoj_otme
6. <https://spbvedomosti.ru/news/gorod/v-peterburge-stali-izvestny-sroki-polnoj-otmeny-ogranicheniy/>
7. <https://gazeta.spb.ru/2256305-stali-izvestny-sroki-polnoj-otmeny-ogranicheniy-v-peterburge>
8. <https://moika78.ru/news/2020-05-25/420064-ekspert-nazval-sroki-snyatiya-ogranichenij-iz-za-koronavirusa-v-peterburge/>
9. https://78.ru/news/2020-05-24/ekspert_rasskazal_kogda_v_peterburge_smogut_otmenit_ogranicheniya_iz_za_koronavirusa
10. <http://www.sobaka.ru/city/city/109155>
11. <https://spbdtv.ru/news/2020-05-24/ekspert-nazval-vozmozhnye-sroki-polnogo-zaversheniya-antikoronavirusnyh-ogranicheniy-v-peterburge>
12. <https://nevnov.ru/804234-v-peterburge-blizhe-k-oseni-mogut-byt-snyaty-vse-ogranicheniya-iz-za-kovid>
13. <https://peterburg2.ru/news/nazvany-sroki-polnoj-otmeny-ogranicheniy-v-peterburge-71869.html>
14. <https://online47.ru/2020/05/25/stalo-izvestno-kogda-zakonchitsya-epidemiya-koronavirusa-v-peterburge-97380>
15. <https://megapolisonline.ru/peterburzhtsam-pridetsya-zhit-s-ogranicheniyami-do-oseni/>
16. <https://www.5-tv.ru/news/297531/ekspert-rasskazal-kogda-koronavirusnye-ogranichenia-mozno-otmenat-v-peterburge/>
17. <https://topspb.tv/news/2020/05/24/v-peterburge-mogut-polnostyu-snyat-ogranicheniya-k-oseni>
18. <https://neva.today/news/v-peterburge-mogut-polnostyu-snyat-ogranicheniya-lish-k-oseni-196387/>
19. <https://newia.ru/news/society/24-05-2020/optimistichnyy-prognoz-snyat-koronavirusnye-ogranicheniya-v-peterburge-mogut-k-avgustu>
20. <https://abnews.ru/2020/05/25/vse-ogranicheniya-iz-za-covid-19-v-peterburge-mogut-byt-snyaty-blizhe-k-oseni>
21. <https://karpovka.com/2020-05-25/ekspert-sprognoziroval-sroki-otmeny-ogranichenij-iz-za-covid-19-v-peterburge/>
22. https://piter.tv/event/Ekspert_v_Peterburge_mogut_polnostyu_otmenit_ogranicheniya_iz_za_koronavirusa_k_oseni
23. <https://vecherka-spb.ru/2020/05/25/poyavilas-yasnost-kogda-v-peterburge-polnostyu-otmenyat-koronavirusnye-ogranicheniya/>
24. <https://porebrik.media/2020/05/25/sroki-snjatija-ogranichenij/>
25. <https://evo-rus.com/avto/exluzive/stali-izvestny-sroki-polnoj-otmeny-ogranichenij-v-peterburge.html>
26. <https://rossaprimavera.ru/news/d4487d61>
27. <https://inforeactor.ru/region/spb/304246-ekspert-sprognoziroval-sroki-otmeny-ogranichitelnyh-mer-v-peterburge>
28. <https://nation-news.ru/region/spb/525150-ekspert-nazval-predpolagaemye-daty-snyatiya-vseh-ogranichitelnyh-mer-v-peterburge>
29. <https://forpost-sz.ru/a/2020-05-24/ehkspert-ehpidemiya-koronavirusa-v-peterburge-mozhet-zakonchitsya-v-avguste>
30. <https://topdialog.ru/2020/05/24/ekspert-rasskazal-kogda-v-peterburge-snimut-vse-ogranicheniya-iz-za-koronavirusa>

