

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПЕТРА ВЕЛИКОГО»



**ПОЛИТЕХ**

Санкт-Петербургский  
политехнический университет  
Петра Великого



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по хозяйственной  
работе

М.А. Греков

*август* 2020 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  
для работников и обучающихся Федерального государственного  
автономного образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский университет Петра Великого»**

Санкт-Петербург  
2020

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция разработана для ознакомления работников и обучающихся Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский университет Петра Великого» (далее - ФГАОУ ВО «СПбПУ») с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, с целью исполнения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте (в учебной аудитории), а также понимания степени ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Инструктаж проводится со всеми работниками и обучающимися ФГАОУ ВО «СПбПУ» в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

## **2. Общие сведения о коронавирусе**

2.1. Коронавирус является одним из видов респираторного вируса. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда человек касается любой поверхности, которой ранее касался больной, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

## **3. Основные симптомы коронавируса и действия работника (обучающегося) при их обнаружении**

3.1. Симптомы:

- повышенная температура;
- потеря обоняния и вкуса;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;

- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в лечебное учреждение лично или заниматься самолечением.

#### **4. Меры предосторожности**

4.1. Работникам (обучающимся) ФГАОУ ВО «СПбПУ» при следовании на работу (учебу) и на рабочем месте (в учебной аудитории) следует соблюдать следующие меры предосторожности:

- регулярно мыть руки с мылом, не менее 1 минуты. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и регулярно в течение дня;

- соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя;

- держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску;

- не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот;

- на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие;

- чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Регулярно выполнять физические упражнения, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборку с применением дезинфицирующих средств;

- если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

## **5. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте (в учебной аудитории)**

5.1. Перед выходом из дома на работу (учебу) каждый работник (обучающийся) ФГАОУ ВО «СПБПУ» обязан измерить температуру тела. В случае если температура превышает 37,5 градуса, работник (обучающийся) сообщает об этом своему непосредственному руководителю по телефону, на работу (учебу) не идет и вызывает медицинского работника на дом. После посещения врача, сообщает непосредственному руководителю о результатах посещения врача и о поставленном диагнозе (в случае если диагноз связан с инфекционным заболеванием).

5.2. В целях профилактики работники (обучающиеся) обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.3. Работники (обучающиеся) должны находиться на рабочем месте (в учебной аудитории) в маске. Маску следует менять через каждые 2-3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее заменить сразу). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоразовую маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

Допускается не использовать маски:

- при проведении спортивных занятий и тренировок;
- при проведении учебных занятий творческой направленности;
- педагогам во время проведения лекций.

5.4. Без необходимости не покидать свое рабочее место (учебную аудиторию). В случае необходимости общения с другими работниками (обучающимися), соблюдать дистанцию не менее 1,5 метров. Также следует соблюдать указанную дистанцию с посторонними людьми (посетителями).

5.5. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать все помещения строго по графику, но не реже одного раза в 2 часа. Использовать, при наличии, для очищения воздуха рециркулятор.

5.6. Каждый работник (обучающийся) обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. Не следует приходить на работу (учебу) и находиться на работе (учебе) при наличии признаков заболевания. В случае обнаружения у себя признаков заболевания, сообщить об этом непосредственному руководителю. С разрешения непосредственного

руководителя идти домой, где вызвать медицинского работника на дом. Далее действовать в соответствии с п. 5.1. данной инструкции.

5.7. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то следует тщательным образом продезинфицировать все помещения, где находился работник (обучающийся). Если был выявлен заболевший, то всех работников (обучающихся) контактировавших с ним необходимо отправить вначале на обследование, а потом на 14-ти дневный карантин.

## **6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции**

6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства Российской Федерации от 31.01.2020 № 66).

6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 Уголовного кодекса Российской Федерации). Заболевший работник (обучающийся) обязан оставаться дома и обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

6.4. Если работник (обучающийся) недавно прибыл из стран, в которых были случаи заражения или из эпидемиологически неблагоприятных регионов России, то он обязан сообщить об этом руководству для перевода его на дистанционную работу (учебу) или отправления в отпуск, либо на больничный.

6.5. Соблюдение положений данной инструкции, выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников (обучающихся) при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной коронавирусной инфекцией COVID-19. Каждый работник (обучающийся) должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Начальник Управления охраны труда



Т.Г. Комарова